

# Traversata dell'Alta Via delle Cinque Terre

## Descrizione itinerario

Itinerario classico che si svolge in un ambiente unico.  
Le Cinque Terre sono famose in tutto il mondo e fanno parte del Patrimonio Mondiale dell'Umanità dal 1997.  
Inoltre dal 1999 le Cinque Terre sono Parco Nazionale.  
Anche se così famose è ancora possibile scoprire un ambiente naturale di estrema bellezza.  
Il percorso unisce l'ambiente montano degli appennini al caldo mare della Liguria.

Il percorso parte da Monterosso e termina a Riomaggiore.  
Si abbandona subito il mare per salire sui crinali dell'appennino.  
Il modo migliore per rientrare al punto di partenza è il treno.  
Andata in MTB e ritorno in treno: "una gita a basso impatto ambientale"



## Informazioni Generali



**Dislivello:** 1032 m  
**Altezza massima:** 780 m  
**Sviluppo:** 28 km  
**Tipologia:** All mountain



**Periodo:** tutto l'anno  
escluso mesi  
estivi per più  
affollati



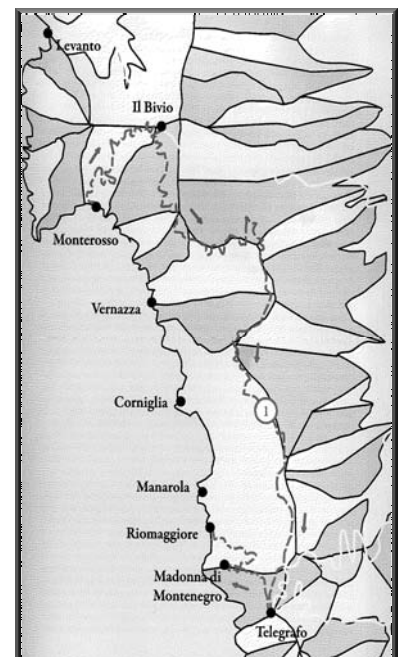
**Partenza:** Monterosso  
**Arrivo:** Riomaggiore



**Livello**  
**Salita:** MC  
(facile/medio con alcuni  
tratti difficili)  
**Discesa:** MC  
(facile/medio con  
sporadici tratti medi e  
difficili)



Gita di grande interesse  
paesaggistico



Fonte: Il sale sulle ruote  
Itinerari di Mountain Bike in Liguria  
Dalle Cinque Terre al Belgia  
Ed. Le Mani  
Si ringrazia l'autore Christian Roccati per l'autorizzazione  
www.christian-roccati.com